

In



И.о. заведующего МАДОУ "Калинка"  
Михайлюк О.В.  
Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года  
им. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

**Меню приготавливаемых блюд:**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                                                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                    |                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| <b>День 2</b>                      |                                                                                                              |           |                  |       |          |                         |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                     | Каша манная на цельном молоке (Замена: каша манная на сгущенном молоке/Каша манная с сахаром)                | 170       | 13.39            | 12.64 | 34.50    | 177.96                  | 416         |
|                                    | Какао с цельным молоком (Замена: какао на сгущенном молоке/Какао с сахаром)                                  | 190       | 2.09             | 2.31  | 22.73    | 82.87                   | 397         |
|                                    | Бутерброды с сыром (Замена: Печенье без молока)                                                              | 40        | 2.41             | 7.52  | 34.18    | 99.17                   | 3           |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                                                                                      | 400       | 17.89            | 22.47 | 91.41    | 360                     |             |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                   | Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)                                                            | 100       | 0.50             | 0.00  | 14.00    | 90                      | 399/и       |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>          |                                                                                                              | 100       | 0.50             | 0.00  | 14.00    | 90                      |             |
| <b>ОБЕД</b>                        | Салат из белокочанной капусты                                                                                | 50        | 0.99             | 5.24  | 5.64     | 40.45                   | 14          |
|                                    | Суп картофельный с бобовыми                                                                                  | 180       | 7.51             | 3.95  | 29.97    | 185.43                  | 81          |
|                                    | Рагу из овощей (обед)                                                                                        | 150       | 2.01             | 6.49  | 10.36    | 104.34                  | 137 б       |
|                                    | Котлеты рубленые                                                                                             | 70        | 10.65            | 5.34  | 8.47     | 148.83                  | 300/а       |
|                                    | Компот из сушеных фруктов                                                                                    | 180       | 0.34             | 0.07  | 12.01    | 49.45                   | 376         |
|                                    | Хлеб ржаной, йодированный                                                                                    | 50        | 4.30             | 6.00  | 30.25    | 101.5                   | 700         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>               |                                                                                                              | 680       | 25.80            | 27.09 | 96.70    | 630                     |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     | Сырники из творога (Замена: котлеты рубленые)                                                                | 165       | 5.61             | 6.31  | 18.04    | 198.32                  | 231         |
|                                    | Соус молочный (сладкий)                                                                                      | 45        | 0.32             | 0.02  | 15.04    | 67.59                   | 351         |
|                                    | Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром) | 200       | 0.46             | 2.82  | 4.36     | 101.22                  | 397/а       |
|                                    | Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)                                        | 40        | 3.42             | 1.29  | 21.45    | 82.87                   | 3           |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                                                                                      | 650       | 9.81             | 10.44 | 58.89    | 540                     |             |
|                                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                                                                        | 1830      | 54.00            | 60.00 | 261.00   | 1620                    |             |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                                                                                                              | 1830      | 54.00            | 60.00 | 261.00   | 1620                    |             |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                                                                                              | 1830      | 54.00            | 60.00 | 261.00   | 1620                    |             |

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

01 июля 2025 года



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МАДОУ "Капника"

Михайлюк О.В.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года

Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

01 июля 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Дети 1-3 лет

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                                                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
|                             |                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |
| День 2                      |                                                                                                              |           |                  |       |          |                            |             |
| ЗАВТРАК                     | Каша манная на цельном молоке (Замена: каша манная на сгущенном молоке/Каша манная с сахаром)                | 170       | 9.50             | 9.85  | 3.60     | 132.8                      | 416         |
|                             | Какао с цельным молоком (Замена: какао на сгущенном молоке/Какао с сахаром)                                  | 150       | 1.90             | 2.10  | 2.48     | 62.15                      | 397         |
|                             | Бутерброды с сыром (Замена: Печенье без молока)                                                              | 30        | 1.81             | 5.64  | 10.64    | 85.05                      | 3           |
|                             | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                                                                                             | 350       | 13.21            | 17.59 | 16.72    | 280                        |             |
| ЗАВТРАК 2                   | Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)                                                            | 100       | 0.50             | 0.00  | 14.00    | 70                         | 399/и       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                                                                              | 100       | 0.50             | 0.00  | 14.00    | 70                         |             |
| ОБЕД                        | Салат из белокочанной капусты                                                                                | 30        | 0.59             | 3.14  | 3.39     | 33.43                      | 14          |
|                             | Суп картофельный с бобовыми                                                                                  | 150       | 1.83             | 8.99  | 62.79    | 183.03                     | 81          |
|                             | Рагу из овощей (обед)                                                                                        | 120       | 1.61             | 5.20  | 8.29     | 83.47                      | 137.6       |
|                             | Шницели рубленые                                                                                             | 50        | 13.42            | 2.64  | 5.86     | 97.67                      | 305         |
|                             | Компот из сушеных фруктов                                                                                    | 150       | 0.28             | 0.06  | 10.01    | 41.2                       | 378         |
|                             | Хлеб ржаной, йодированный                                                                                    | 40        | 3.44             | 4.80  | 24.20    | 51.2                       | 700         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                                                                              | 540       | 21.17            | 22.83 | 114.54   | 490                        |             |
| ПОЛДНИК                     | Сырники из творога (Замена: Котлета рубленая)                                                                | 135       | 4.04             | 3.66  | 15.29    | 142.29                     | 231         |
|                             | Соус молочный (сладкий)                                                                                      | 35        | 1.80             | 1.24  | 7.31     | 52.57                      | 351         |
|                             | Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром) | 150       | 0.24             | 1.32  | 2.46     | 80.53                      | 395         |
|                             | Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)                                        | 30        | 1.04             | 0.36  | 18.68    | 64.08                      | 701/У(т)    |
|                             | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК                                                                                             | 500       | 7.12             | 6.58  | 57.74    | 420                        |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                                                                              | 1490      | 42.00            | 47.00 | 203.00   | 1260                       |             |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                                                                              | 1490      | 42.00            | 47.00 | 203.00   | 1260                       |             |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                                                                              | 1490      | 42.00            | 47.00 | 203.00   | 1260                       |             |